PROGRAMMA DISCIPLINARE DI FINE ANNO

Anno scolastico: 2021/22 **Docente**: Jankowski Adam Francesco

Materia: Scienze Motorie e Sportive

Classe: 4 H

UNITA' DI APPRENDIMENTO : il movimento

Conoscenze : conoscere il proprio corpo e le sue funzionalità: posturali, funsioni fisiologiche, capacità motorie. Conoscere il ritmo: nelle/delle azioni motorie e sportive. Conoscere gli elementi base del pronto soccorso.

Abilità : realizzare schemi motori funzionali alle attività motorie e sportive. Percepire e riprodurre ritmi interni ed esterni attraverso il movimento. Equilibrio posturale e dinamico.

Strumenti di verifica : lezioni online e pratiche, analisi diretta dell'alunno relativa alla partecipazione ed impegno.

UNITA' DI APPRENDIMENTO: conoscenza e pratca degli sport di squadra

Conoscenze : conoscere le abilità tecniche dei giochi e degli sport individuali e di squadra. Conoscere semplici tattiche e strategie dei giochi e degli sport praticati. Conoscere il regolamento tecnico, il fair play anche in funzione di arbitraggio.

Abilità : adattare le abilità tecniche alle situazioni richieste dai giochi e dagli sport. Sperimentare nelle attività sportive i diversi ruoli, il fair play e arbitraggio.

Strumenti di verifica : lezioni online e pratiche, analisi diretta dell'alunno relativa alla partecipazione ed impegno.

UNITA' DI APPRENDIMENTO: conoscenza del corpo umano

Conoscenze : conoscere le proprie capacità fisiche e mentali in relazione ai giochi e degli sport individuali e di squadra. Conoscere le tattiche e strategie dei giochi e degli sport di squadra. Conoscere il regolamento tecnico, il fair play anche in funzione di arbitraggio.

Abilità : adattare le abilità tecniche alle situazioni richieste dai giochi e dagli sport. Sperimentare nelle attività sportive i diversi ruoli, il fair play e arbitraggio.

Strumenti di verifica : lezioni online e pratiche, analisi diretta dell'alunno relativa alla partecipazione ed impegno.

Recanati: 01/06/2022