



**LICEO CLASSICO “GIACOMO LEOPARDI”
RECANATI (MC)**

PROGRAMMA SVOLTO

A.S. 2020 / 2021

INDIRIZZO LICEO DELLE SCIENZE UMANE CLASSE 3° H

DISCIPLINA	DOCENTE
SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE	PROF, ALESSANDRA DI BERARDO

- **Passeggiate in ambiente naturale.**
- **Teoria e pratica della tecnica delle bracciate a nuoto:** stile libero, dorso, rana, delfino.
- **Comunicazione verbale e non verbale:** il corpo comunica, la gestualità, lo spazio relazionale, la mimica facciale, la voce, le corde vocali.
- **A.V.I.S.** il volontariato attivo, la promozione della cultura della solidarietà e donazione volontaria del sangue (storia dell'associazione, le caratteristiche della donazione).
- **Progetto Webinar Sporteduca:** n°3 incontri con l'atleta paralimpico Andrea Devicenzi.
- **Paralimpiadi:** la storia, logo e motto, le categorie della disabilità, i traumi midollari, la sindrome di Dawn.